CRA
LOMBARDIA

REGOLAMENTI, CALENDARI e SPECIFICHE - GARE NAZIONALI

LEGA	CATEGORIA	REGOLAMENTO	CALENDARIO	RAPPORTO DI GARA	NOTE
SERIE A / Serie B	U18 NAZ. Serie A-B	DOWNLOAD	DOWNLOAD	**Sinfonia4You** o in caso di necessità referti.sgs@figc.it	1. NUMERO DELLE SOSTITUZIONI Sarà possibile sostituire fino a 9 calciatori anziché 7. *Per favorire il coinvolgimento di tutti i calciatori in lista, ampliando le possibilità di scelta tecnica e in più in generale facilitando la gestione complessiva del gruppo squadra.* 2. SLOT PER EFFETTUARE LE SOSTITUZIONI (sperimentazione per la stagione sportiva 2025/26) Sarà possibile effettuare le sostituzioni in 3 slot (+1 in caso di disputa dei tempi supplementari) non conteggiando nei 3 slot tutte le sostituzioni effettuate durante la prima frazione di gioco. *Da un'analisi eseguita sui referti arbitrali, è emerso che il ridotto numero di sostituzioni effettuate durante il primo tempo era da ricondurre principalmente ad infortuni più che a scelte tecniche. Utilizzare quindi uno o più slot sui tre a disposizione per le sostituzioni durante il primo tempo appariva troppo penalizzante per le squadre e complicava evidentemente anche le scelte dei tecnici.* ***Esempio con la nuova norma:*** *Sostituzione al 25° del pt = non conteggiata* *Sostituzione al 33° del pt = non conteggiata* *Sostituzione all'intervallo = non conteggiata (norma già in vigore)* *Sostituzione al 12° del st = conteggiata come 1° slot* 3. PROCEDURA DI RISCALDAMENTO DURANTE LA GARA Durante lo svolgimento dell'incontro, sarà possibile far scaldare fino ad un massimo di 5 calciatori contemporaneamente assistiti dal Preparatore Atletico se in lista. *Aumentando da 7 a 9 il numero di sostituzioni a disposizione, si rende necessario limitare il numero di calciatori che effettuano il riscaldamento contemporaneamente, soprattutto per preservare la zona dietro la posizione dell'Assistente Arbitrale n° 1 (zona panchine).*
SERIE A / Serie B	U17 NAZ. Serie A-B	DOWNLOAD	DOWNLOAD	**Sinfonia4You** o in caso di necessità referti.sgs@figc.it	
SERIE C	U17 NAZ. Serie C	DOWNLOAD	DOWNLOAD	**Sinfonia4You** o in caso di necessità referti.sgs@figc.it	
SERIE A / Serie B	U16 NAZ. Serie A-B	DOWNLOAD	DOWNLOAD	**Sinfonia4You** o in caso di necessità referti.sgs@figc.it	
SERIE C	U16 NAZ. Serie C	DOWNLOAD	DOWNLOAD	**Sinfonia4You** o in caso di necessità referti.sgs@figc.it	
SERIE A / Serie B	U15 NAZ. Serie A-B	DOWNLOAD	DOWNLOAD	**Sinfonia4You** o in caso di necessità referti.sgs@figc.it	
SERIE C	U15 NAZ. Serie C	DOWNLOAD	DOWNLOAD	**Sinfonia4You** o in caso di necessità referti.sgs@figc.it	
SERIE C	PRIMAVERA 3 PRIMAVERA 4	DOWNLOAD	DOWNLOAD	**Sinfonia4You** o in caso di necessità giustiziasportiva@lega-pro.com	E' obbligatoria la presenza del medico sociale della società ospitante e dell'ambulanza
LND	JUNIORES NAZIONALI	DOWNLOAD	DOWNLOAD	**Sinfonia4You** o in caso di necessità giudice@lnd.it	E' obbligatoria la presenza dell'ambulanza o medico, in assenza della quale non si deve dare inizio alla gara
SERIE A WOMEN / SERIE B FEMMINILE	PRIMAVERA 1 e 2 FEMMINILE	DOWNLOAD	DOWNLOAD	**Solo su portale Divisione Femminile** (entro domenica ore 23)	E' obbligatoria la presenza dell'ambulanza o medico, in assenza della quale non si deve dare inizio alla gara
LND	SERIE C FEMMINILE	DOWNLOAD	DOWNLOAD	**Sinfonia4You** o in caso di necessità giustiziasportiva.dcf@lnd.it	E' obbligatoria la presenza dell'ambulanza o medico, in assenza della quale non si deve dare inizio alla gara

GARE NAZIONALI: Per necessità contattare l'OT di riferimento: Mattia Caldera (AE- 334/7655732) o Giorgio Ravera (AA - 333/5455942)

N.B. Tutti i referti devono essere inviati entro le ore 10:00 del lunedì o in caso di turno infrasettimanale entro le ore 23:00 del giorno successivo alla gara, salvo comunicazioni specifiche da parte della segreteria.

REGOLAMENTI, CALENDARI e SPECIFICHE - CAMPIONATI e COPPE REGIONALI

CATEGORIA	OT	DURATA	REGOLAMENTO	RAPPORTO DI GARA	NOTE
ECCELLENZA	CRA	2 x 45' Tempo Attesa: 45'		**Sinfonia4You** o in caso di necessità giustizia@lnd.it	E' obbligatoria la presenza dell'ambulanza o medico, in assenza della quale non si deve dare inizio alla gara
PROMOZIONE	CRA	2 x 45' Tempo Attesa: 45'		**Sinfonia4You** o in caso di necessità giustizia@lnd.it	
PRIMA CATEGORIA	CRA	2 x 45' Tempo Attesa: 45'	DOWNLOAD	**Sinfonia4You** o in caso di necessità giustizia@lnd.it	
TERZA CAT. U21	SEZIONI	2 x 45' Tempo Attesa: 45'		**Sinfonia4You** o in caso di necessità giustizia@lnd.it	
U19 ELITE U19 REGIONALI	SEZIONI	2 x 45' Tempo Attesa: 45'		**Sinfonia4You** o in caso di necessità giustizia@lnd.it	
U18 REGIONALI	SEZIONI	2 x 45' Tempo Attesa: 45'		**Sinfonia4You** o in caso di necessità giustizia@lnd.it	
U17 ELITE U17 REGIONALI	SEZIONI	2 x 45' Tempo Attesa: 45'		**Sinfonia4You** o in caso di necessità giustiziacrl.sgs@lnd.it	
U16 ELITE U16 REGIONALI	SEZIONI	2 x 40' Tempo Attesa: 40'		**Sinfonia4You** o in caso di necessità giustiziacrl.sgs@lnd.it	
U15 ELITE U15 REGIONALI	SEZIONI	2 x 35' Tempo Attesa: 35'	DOWNLOAD	**Sinfonia4You** o in caso di necessità giustiziacrl.sgs@lnd.it	
U14 REGIONALI	SEZIONI	2 x 35' Tempo Attesa: 35'		**Sinfonia4You** o in caso di necessità giustiziacrl.sgs@lnd.it	
U14 PROFESSIONISTI	SEZIONI	2 x 35' Tempo Attesa: 35'		**Sinfonia4You** o in caso di necessità giustiziacrl.sgs@lnd.it	
ECCELLENZA FEMMINILE	SEZIONI	2 x 45' Tempo Attesa: 45'		**Sinfonia4You** o in caso di necessità giustizia@lnd.it	
PROMOZIONE FEMMINILE	SEZIONI	2 x 45' Tempo Attesa: 45'	DOWNLOAD	**Sinfonia4You** o in caso di necessità giustizia@lnd.it	
U19 FEMMINILE	SEZIONI	2 x 45' Tempo Attesa: 45'	DOWNLOAD	**Sinfonia4You** o in caso di necessità giustizia@lnd.it	
U17 FEMMINILE	SEZIONI	2 x 45' Tempo Attesa: 45'	DOWNLOAD	**Sinfonia4You** o in caso di necessità giustiziacrl.sgs@lnd.it	
U15 FEMMINILE	SEZIONI	3 x 25' Tempo Attesa: 25'	DOWNLOAD	**Sinfonia4You** o in caso di necessità giustiziacrl.sgs@lnd.it	Modalità di gioco 9 vs 9 => vedi altre specifiche nel regolamento

N.B. Tutti i referti devono essere inviati entro le ore 10:00 del lunedì o in caso di turno infrasettimanale entro le ore 23:00 del giorno successivo alla gara, salvo comunicazioni specifiche da parte della segreteria.